

健康診断受付中

年に1度は健診を

中建国保加入者で、
平成二十年四月一日から健康診断を受けていない方

組合の契約健診機関であ
れば、通年で集団健康診断
と同等の健診項目を実費負
担なしで受診できます。

健診機関名称	住所	電話番号	予約受付時間
名古屋セントラルクリニック	名古屋南区千種通7-16-1	052-821-0090	月曜日～金曜日 8:30～17:30 土曜日 8:30～正午
国際セントラルクリニック	名古屋市中村区那古野1-47-1 国際センタービル10F		
テルミナセントラルクリニック	名古屋市中村区名駅1-1-2 名古屋ターミナルビル8F		
和合セントラルクリニック	愛知県東郷町大字春木字白土1-1884		
オリエンタル労働衛生協会	名古屋市千種区今池1-8-4	052-741-9211	月曜日～金曜日 9:00～16:30
三河安城クリニック	安城市相生町15-1	0566-75-7515	火曜日～土曜日 9:00～17:00
ライフ健康クリニック	名古屋市中村区道下町2-26	052-486-6875	月～金曜日9:00～11:30 担当 中村
瀬戸健康管理センター	瀬戸市共栄通1-48	0561-82-6194	月～金曜日8:30～17:00 土曜日9:30～11:00
(社) 岡崎市医師会 公衆衛生センター	岡崎市竜美西1-9-1	0120-489-545	月～金曜日8:30～17:00 土曜日9:30～11:00
宇野病院 健診センター	岡崎市中岡崎町1-10	0564-24-2217	月～金曜日9:00～17:00 土曜日9:00～12:00
津島市民病院 健診センター	津島市橋町3-73	0567-28-5151 (内線3111)	月曜日～金曜日 9:30～17:00

① 契約健診機関を選択し、
「自身で健診予約をお願い
します。」

② 予約は、二週間前までに
お願いします。

③ 組合より「健康診断受診
券」を発行・郵送します。

④ 受診日当日、必ず窓口へ
「健康診断受診券」「健康
保険証」を提出して受診
してください。提出がな
いと受診できない場合が
あります。

⑤ 契約健診機関以外で
受診する場合
契約健診機関以外で受診
を希望される場合、中建国
保の規定の条件(受診者資
格・健診項目)を満たして
いないと補助が受けられな
い場合があります。

必ず、健診を受ける前に
組合へご連絡ください。受
診の方法などを「案内いた
します。」

適用除外事業所(①法人
事業所の事業主・従業員②
従業員が五人以上の個人事
業所の従業員)については、
労働安全衛生法により、事
業主の負担で「事業者健診」
を実施することが義務付け
られているため、原則とし
て中建国保の補助を受ける
ことができません。

※但し、②の事業主および
①②の二十歳以上の扶
養家族は「個人受診扱い」
として補助が受けられます。
しかし、中建国保は特定
健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

は、新年度の保険証に印
字し、交付いたします。
それ以降手続きされた場
合は印字することができず、
新年度の保険証も手書きで
の加筆・修正となります。
各手続きには、中建国保
の保険証・申請用紙への記
入・その他事由による添付
書類が必要となります。
詳しい手続き方法につい
ては、組合の健康保険課ま
でお問い合わせください。

健康保険証変更の手続きは、 二月十日までにお済ませください

中建国保加入者で、住所
や氏名の変更・家族の追加・
家族の資格喪失などの手続
きをされていない方は、至
急手続きをしてください。
現在、お使いの中建国保
の健康保険証の有効期限
は、平成二十一年三月三十
一日です。

適用除外事業所の 取り扱い

適用除外事業所(①法人
事業所の事業主・従業員②
従業員が五人以上の個人事
業所の従業員)については、
労働安全衛生法により、事
業主の負担で「事業者健診」
を実施することが義務付け
られているため、原則とし
て中建国保の補助を受ける
ことができません。

※但し、②の事業主および
①②の二十歳以上の扶
養家族は「個人受診扱い」
として補助が受けられます。
しかし、中建国保は特定
健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

健康診断の実績が求められ
ていることから、事業者健
診を中建国保へ委託する形
として、契約健診機関(集
団健康診断および健診機
関の施設)で受診した場合の
み、補助金に相当する「協
力費」を現物支給し、実費
負担なしで受診いただけます。
但し、事前に「健診申込
書兼結果データ提供にかか
る協力費申請書」を提出し
ていただかなくてはなりま
せん。

民主党 衆議院議員/組合推薦 シリーズ/パート③⑤
第9区/愛西市、一宮市(旧尾西市)、稲沢市、津島市、弥富市、海部郡



岡本みつりの医療コーナー 入浴効果について

寒い冬真っ只中、今月号は入浴の効用を考え
てみたいと思います。
ちまたでは、半身浴のすすめだとか、入浴に
よってダイエット効果があると記事まで目にします。
実際は、どうなのでしょう。

入浴の効果、とりわけ湯船に浸かるということは、シャ
ワー浴だけでは得られない効果があります。もちろんシャ
ワーだけでも皮脂を落とし、皮膚の新陳代謝の亢進作用や
全身を洗う時にマッサージ効果で血流の改善が得られるの
は事実です。

しかし、全身を温める効果はこれ以上のものがあります。
まずは、温浴による血管拡張と、それに伴う血液循環の効
果は大きいものがあります。それと併せて、ぬるめのお湯
(37℃前後)では自律神経(交感神経)の緊張感が緩まり
リラックス効果が得られるのです。浴槽につかった瞬間に
思わず声が出てしまうこともあると思います。この時には、
手先や足先の血管まで拡張して血圧も低下し、日頃血流の
悪さからおこる霜焼け等の症状も改善します。この時に自
分の好きな入浴剤や芳香剤があると、さらなるリラックス
効果を生むわけです。入浴による軽度の疲労と、このリラッ
クス効果は入眠導入の手助けになります。

では、熱いお風呂の効果はどうなのでしょう。
42℃前後の比較的热いお風呂では、逆の効果が出るこ
とが多いです。自律神経の緊張感が高まり血圧が上がり、脈
拍も上昇します。また、覚醒効果も伴います。では、朝
風呂にもってこいではないかと思われるかもしれませんが、
これはあまり勧められません。朝は、そもそも寝起き
で自律神経の影響で血圧や脈拍が不安定であるときでもあ
ります。このタイミングでいきなり、熱い風呂に入って目
を覚ませようとするのは、却って循環器系統に負荷を
かけてしまいます。十分な注意が必要です。

もう一つ注意してほしいことがあります。
脱衣所の室温です。入浴時に暖かい部屋から寒い脱衣所
を経て暖かいお風呂。また、お風呂を出る時には、その逆
と気温差が激しくなると循環器系統にこれまた負荷を
かけます。心筋梗塞や脳卒中などの誘因にもなりかねません。
ぜひ、脱衣所に簡単な暖房器具を置くなどの配慮を加え、
快適なバスライフをお過ごしください。
【岡本みつりの 記】

健康保険料等払込証明書の発送

健康保険料等は、社会保険料控除の対象
【注意事項】
食事は、前日の午後九時
までにお済ませいただき、
当日、健診終了まで水以外
の摂取はおやめください。
牛乳・スポーツドリンク・
清涼飲料水・ガム・飴など
も検査数値に影響を与えます。

中建国保(組合の健康保
険)にご加入の方で、税金
がまとめて引落しされてい
る場合は、事業所または親
方さんへ郵送します。
なお、ご連絡のない方に
は払込証明書の発行はいた
しません。

自動引落のお知らせ

今月の組合費等の自動引落
日は27日(金)です。26日
(木)までに、預金残高をご確
認ください。
尚、引落不能
の場合は、右表
のとおり翌月に
延滞金が増算さ
れます。

1ヶ月	300円
2ヶ月	800円
3ヶ月	1,800円

今月の新加入説明会

◎日時 2月15日(日)
午前10時～
◎会場 全建愛知会館
※但し、お電話でのご予約が必要で
す
(イコーファミ)
フリーダイヤル/0120-154-931

中建国保からのお知らせ

中建国保の健全な運営のため、職種の変更・組織変更(個人から法人)・転業・廃業等がありましたら、組合の健康保険課へご連絡ください。

税金対策部 税金申告学習会開催

今すぐ電話予約を

消費税申告のある方 必ず電話で予約を

平成十八年の売上が一千万円を超えた方は、平成二十年は消費税の確定申告をしなければなりません。

左表の日程及び予約状況を、ご確認のうえ、ご希望の会場をお選びいただき、時間帯を電話で予約してください。予約のない方は、お受けできません。

申告に必要な物

- 1 確定申告書
- 2 印鑑(シヤチハタ不可)
- 3 記帳簿
- 4 国民年金・生命・地震(旧長期損害)保険・小規模企業共済等の払込証明書
- 5 医療費の領収書
- 6 国民健康保険給付及び補助金支給額通知書
- 7 源泉徴収票

消費税の申告がある方に、ご紹介いたしますので、ご希望の方は、組合までご連絡ください。

の日に予約できない場合、最新の予約状況を確認できます。また、会場の

月	日	曜	会場	受付時間	予約状況
2	2	月	全建愛知会館	10:00~19:30	空きあり
	3	火	全建愛知会館	10:00~19:30	空きあり
	4	水	全建愛知会館	10:00~19:30	空きあり
	5	木	春日井中央公民館(旧市民文化センター)	10:00~19:30	一部空きあり
	8	日	アイブラザー宮(勤労福祉会館)	10:00~16:00	一部空きあり
	10	火	全建愛知会館	10:00~19:30	空きあり
	11	祝	春日井中央公民館(旧市民文化センター)	10:00~16:00	一部空きあり
	12	木	全建愛知会館	10:00~19:30	空きあり
	13	金	アイブラザ豊橋(勤労福祉会館)	13:30~19:30	一部空きあり
	15	日	アイブラザ津島(勤労福祉会館)	10:00~16:00	定員満了
	16	月	全建愛知会館	10:00~19:30	一部空きあり
	18	水	全建愛知会館	10:00~19:30	空きあり
	19	木	全建愛知会館	10:00~19:30	空きあり
	20	金	西尾市文化会館	10:00~19:30	定員満了
	22	日	小牧市公民館	10:00~16:00	定員満了
	24	火	全建愛知会館	10:00~19:30	一部空きあり
	25	水	全建愛知会館	10:00~19:30	一部空きあり
	26	木	安城市総合福祉センター	10:00~19:30	定員満了
3	1	日	稲沢市勤労福祉会館	10:00~16:00	一部空きあり
	2	月	全建愛知会館	10:00~16:00	定員満了
	3	火	全建愛知会館	10:00~19:30	一部空きあり

(本人・配偶者・子等で源泉徴収票をもらっている場合は、全員分お持ちください)

8 住宅取得等特別控除に関する書類

■新規

- ① 住民票
- ② 登記簿謄本(土地・建物)
- ③ 売買契約書(土地・建物)または工事請負契約書の写し
- ④ 住宅取得に係る借入金残高証明書

※新規で住宅取得等特別控除を受けられる方は、複数の控除から選択できますので、事前に組合までご連絡ください。

■二年目以降

- ① 住宅取得に係る借入金残高証明書
- ② 税務署の住宅取得控除証明書
- ③ 4〜8は必要な方のみです

申告書は自分で提出

申告書は、パソコンで印刷しますので、何も記入せずお持ちください。

確定申告書の提出は、組合員各自でしていただきます。切手を貼ってポストへ投函していただくか、直接税務署へ提出してください。

わからないことは...

学習会当日は、一人あたり約三十分と時間が限られています。

帳面のつけ方や仕訳の仕方など、わからないことは事前に組合等へお尋ねいただき、解決しておいてください。ご相談は、お気軽に組合まで。

組合加入も同時受付

税金申告にお困りの組合員の方、ぜひご入校ください。

主婦の会 知って得する講演会開催

裁判员制度について



平成二十年四月十八日、裁判员の参加する刑事裁判に関する法律の施行期日を定める政令が公布されました。

これにより、裁判员制度が平成二十一年五月二十一日から始まり、制度開始日も定まり、いよいよ始まる制度に備えて、主婦の会では、名古屋地方裁判

所より講師をお招きし、裁判员制度についての講演会を開催いたします。

裁判员に選ばれたらどのような仕事をするのか、裁判員にはどのような義務があるのか、裁判員になったら何日くらい裁判所に行かなければならないのか、裁判員の日ははいくらなのか、疑問・質問がたくさんあるかと思えます。

気軽な気持ちでご参加いただき、皆様の疑問を解消してください。裁判员制度に対する不安感を少しでも軽減できる講演会にしたいと思えます。

■日時 二月十七日(火) 午前十時~正午

■会場 全建愛知会館

■会費 無料

■定員 百名

■備考 (定員満了次第×切) 参加者全員に昼食・お茶をご用意いたします。

■申込 参加希望の方は、二月九日までに支部主婦の会役員・幹事、または組合の中村・丹羽・三好までご連絡ください。

型枠作業主任者講習会開催

必ず必要とする資格です

労働安全衛生法・関係法令に基づく、型枠支保工の組立て等作業主任者技能講習会を次のように開催します。

受講をご希望の方は、お申込ください。

した者で、その後二年以上型枠支保工の組立て又は、解体に関する作業に従事した経験を有する者。

■受講料 一万円 (テキスト・昼食代含む)

※一部講習免除者：八千円

■×切 二月十日

■備考 高等専門学校・高等学校において土木又は建築に関する学科を専攻し卒業

この講習は、二日間受講し、規定の成績を得た者に技能講習修了証が交付されます。

申込者が少数の場合、開催を中止することがありますので、ご了承ください。

登録番号 第二二九八号

申込・問合せ 組合のNPO事務局までご連絡ください。

実技/愛知県立名古屋高等技術専門学校 名古屋北区安井二丁目

■講習時間 夜間/午後六時~午後九時 毎月九回程度(火・水・木) 昼間/午前九時~午後五時 毎月一回(土)

■募集人数 二十名

■申込・問合せ/愛知県板金総合職業訓練協会 愛知県板金技能専門学校 名古屋西区浅間二丁目 TEL 052-1532-0262

2009年 板金技能職業訓練生募集

君のチャレンジ応援します

愛知県板金技能専門学校では、板金の専門教育機関として、板金業で働く人々の技能の養成・若者の能力の開発向上を目指しています。

全建愛知も専門学校とともに技能向上に努めています。ぜひご入校ください。

■訓練内容

名古屋西区浅間二丁目

支部紹介コーナー vol.11

こんにちは！春日井支部です

支部設立の頃は、全建愛部・主婦の会・副支部長・知という名称すら、あまり知られていませんでした。が…今では、春日井支部も大勢の組合員さんが集まり大所帯になり、なんと、二十一名の班長さん・青年



春日井支部役員の方々(餅つきにて)

Welcome 青年部

40歳以下の組合員は全員青年部員です

「青年部幹事さんご挨拶」



青年部幹事 飯沼裕司

組合員の皆さん、お仕事ご苦労様です。はじめまして。西支部にて、青年部幹事をしています飯沼裕司です。

年齢は、25歳です。出身は神奈川県ですが、今は名古屋で現場管理の仕事をしています。まだ、勤めて4年目の、ひよっこです。会社の上司・先輩方に助けられながら日々過ごしています。

青年部の活動には、入社した時に会社の勤めで参加させていただいています。

知らない土地に来て、知り合いもいなかったのに、同世代の仲間を見つけるのによい機会なので、全ての行事に参加とまではいきませんが、都合のつく日は参加して、楽しい休日を過ごしています。

仲間のいない人や、仲間を増やしたい人、ぜひ、一度参加してください。皆さんの参加を楽しみにお待ちしております。

まだ、寒い日が続きますが、もうすぐ春です。ケガのないように安全第一で頑張りましょう。

【飯沼裕司幹事 記】



お正月、ご家族と一緒に…

技術対策部

一級・二級建築士受験講座

一級建築士講座

◎学科 / 全五十六回

計画九回・設備環境九回・法規十一回・構造十六回・施工十一回

講座期間 三月上旬～七月下旬

受講料 十二万八千円

(教科書五冊・法令集・問題集二冊付)

◎製図 / 全二十回

製図基礎五回・製図実践演習十五回

講座期間 八月上旬～九月下旬

受講料 六万円

※一級・二級共に時間・会場等は次の通りです。

時間 週二回火曜・金曜

平日 午後六時三十分～午後九時

日曜 午前十時～午後四時

会場 愛知県建築組合連合会

名古屋北区清水五六一九

×切 学科 二月十五日

製図 七月三十一日

定員 全二十名

※申込・問合 技術対策部

までご連絡ください。

書き損じハガキを組合へ

世界の読み書きのできない人々が、学ぶための教育環境作りを応援する「世界寺子屋運動」書き損じハガキキャンペーンでは、書き損じたハガキを集め、国

際協力に役立てています。ぜひ、書き損じハガキを組合へお寄せください。

回収 年間通し実施します

備考 備考

こんなハガキが役立ちます。書き間違えたなど。

支部総会予定

中支部 / 支部総会

日程 二月十四日(土)

会場 かに本金山店

西尾幡豆支部 / 支部総会

日程 三月十四日(土)

会場 和食処 愛

天白支部 / 支部総会

日程 三月十五日(日)

会場 東海健康センター

西支部 / 支部総会

日程 三月二十九日(日)

会場 (株)鈴起建設

緑支部 / 支部総会

日程 三月二十九日(日)

会場 鳴海商工会館

名東支部 / 支部総会

日程 三月二十九日(日)

会場 名東生涯学習センター

東支部 / 支部総会

日程 四月十二日(日)

会場 ほんぼり

海部津島支部 / 記念支部総会

日程 四月十八日(土)

会場 高山グリーンホテル

岡崎支部 / 支部総会

日程 四月十九日(日)

会場 桑谷山荘

共済福祉部 ご案内

国民年金基金

ゆとりある老後の生活に備えて…

国民年金基金は、ゆとりある老後の生活に備えて、国民年金に上乗せする制度です。国民年金基金の掛金は、国民年金と同じく全額社会保険料控除の対象となるなど優遇措置があり、自営業の方には大変有利な制度となります。加入できる方は、20歳以上60歳未満の組合員さんとそのご家族で、地域型や他の職能型の国民年金基金に加入していない方です。

- 【国民年金基金の3つのメリット】
①税制上の優遇が受けられます。支払った掛金の全額が「社会保険料控除」となります。受取る年金には「公的年金等の控除」が適用されます。
②掛け捨てにならない公的年金。
③所得の変動に柔軟に対応できます。20目以降の加入回数をご希望により増減できます。(増口は年度内に1回、減口は随時受付)

加入は随時受付しておりますので、節税対策や将来の生活設計をお考えの方は、ぜひご検討ください。また、新規ご加入者を紹介して下さった方に対して、「加入勧奨助成金1万円」支給制度を設けております。ご紹介いただける方がお近くにいらっしゃいましたら、共済福祉部の三好までご連絡ください。

支部シク予定

南支部青年部 / ポウリング大会

日程 二月十五日(日)

会場 グランドポウル

守山支部青年部 / ポウリング大会

日程 二月十五日(日)

会場 星ヶ丘ポウル

昭和支部青年部 / ポウリング大会

日程 二月二十二日(日)

会場 星ヶ丘ポウル

豊田支部青年部 / ポウリング大会

日程 二月二十二日(日)

会場 星ヶ丘ポウル

豊田支部青年部 / ポウリング大会

日程 二月二十二日(日)

会場 美鳥里ポウル

南支部 / イチゴ祭り

日程 三月八日(日)

行先 三重県松阪

北支部青年部 / USJの旅

日程 三月十四日(土)

行先 USJ・なんばうり散策

支部シク募集

中川熱田支部主婦の会 / 新春のついで

日程 二月十四日(土)

会場 日本料理 芳彩

名古屋市中村区名駅南一十二十九

Tel 052-561-2911

会費 千円

×切 二月七日

備考 参加の方は、氏名・Tel・FAXをご記入の上、FAXにてお申込ください。

申込・問合 鬼頭美由紀

FAX 052-303-8477

住宅シク予定

名東支部 / 住宅シク

日程 二月十五日(日)

会場 スバル・前山・猪高北一社保育所

安全は家族を守る キーワード



労働対策部

安全は家族を守る キーワード 労働対策部

近況報告

○親離れかな〜!

『大晦日は、子ども二人ともカウントダウンライブへ出掛けて不在。旦那と二人で初詣へ行ってきました。これからも二人だけの時間が多くなるのよね。淋しいわ』

【瑞穂区/増井てる美さん】

※いつか来るものでね。

○後厄に負けるもんか!

『夫婦そろって二〇〇八年は本厄でした。二〇〇九年は後厄。油断しないで立ち向かっぞーその前にお祓いしなくては...』

【愛西市/松永千代さん】

※その気持ち大切ですね。

○気を引き締めて!

『今年もスタート。初心を忘れず、年をとったことも忘れず、ハンドルを握ると...』

【豊橋市/鶴田詠子さん】

※お宅の具は...?

○ママ、腕上げるぞ!

『健康に食生活は大事とわかっているけど、ついついマンネリになってしまいがちですが、今年こそ、家族の健康...』

【岩倉市/所宣孝さん】

※可愛らしい催促ですね。

○孫からの請求!

『正月に男六歳・女四歳の孫が明けておめでとうございませう、と云ってやってきました。それから何度も言うので、わかりました、言うよとのこと。たいへんお年玉の請求でした』

【三好町/安達邦子さん】

※油断禁物。気を付けなければ。

きは、特に気をつけ反射神経をきたえないといけないと、最近特に思います』

【中川区/内藤富子さん】

※腕をふるって頑張る。

のことも考え、新メニューや体に良いメニューをたくさん作りたいと思います』

【豊橋市/小野あつ子さん】

【豊橋市/鶴田詠子さん】

【豊橋市/渡辺真也さん】

【豊橋市/鈴木みさ子さん】

【無理は大敵です!】

『十八歳になる長女が、新年早マイフルエンザで寝込んでしまった。忙しい年末年始に無理して、出勤していたバイト先の店長のインフルエンザをもらったら...』

【春日井市/久保ゆきさん】

【楽しいですね。お子さんの成長】

『小五の息子は、近頃、食欲旺盛で体格もガッチリしてきて、もつすく身長・体重を追い越されそう...。日々の子どもの成長に驚く今日この頃です』

【努力の成果です!】

『学校で努力したら、成績がグッと上がった。もって目指せークラストップ!』

【子どもたちの成長!】

『楽しい出来事や珍事件などお寄せください。』

全労済 健康一人ひとりに、一生つづく大きな安心を。

こくみん共済

「充実したセカンドライフに備えたい」「将来に向けて一生涯の保障がほしい」の声に、新しく誕生した3つのタイプをおすすめしています。

- 55歳からの総合医療保障。定期医療総額5000
- 55歳からの生命保障。定期生命300
- 一生運つづく総合医療保障。終身医療総額5000

保障のことなら **全労済** 責任品質 全国労働者共済生活協同組合連合会

【お問い合わせは】 全建愛知または 全労済名古屋支所推進一課まで TEL 052-683-6050

クロスワード

《解き方》「牛」は「ウシ」または「ギユウ」と読んでください。二重ワクの7文字をうまくならべると言葉ができます。それが答えです。答えのヒント・中の絵。

1	牛	2	3	4	5	6
7						
8						9
10						牛
11						牛
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19	牛	20	牛	21		
22						
23						

【タテのカギ】

- 源義経の幼名
- 従者はサンチョ・パンサ
- 日本は...国です
- 縁起がよい初夢の一つ
- 自動車
- 道断
- 車内は...の超満員
- ペビウエアは...着
- ふりがな用の小さい文字
- 職権を...するな!
- 開きは一月十一日が一般的
- ゆっくりのろろ
- 魚介類を薄塩味で仕立

【ヨコのカギ】

- 〇九年は...です
- 能の演目の一つ
- 瀬戸市/渡辺真也さん
- 頑張り!努力あるのみ。
- 子どもの成長!
- 無理は大敵です!
- 豊橋市/鈴木みさ子さん
- 不況で厳しい状況ですが頑張る。
- 努力の成果です!
- 子どもたちの成長!
- 楽しいですね。お子さんの成長
- 春日井市/久保ゆきさん
- インフルエンザをもらったら
- 豊橋市/鶴田詠子さん
- 豊橋市/渡辺真也さん
- 豊橋市/小野あつ子さん
- 豊橋市/鶴田詠子さん

「にんじん」

【編集後記】長〜い、お正月休みを大満喫。そのツケがまわってきて、編集作業に追われ仕事始めの初日からバタバタでした。

「にんじん」早いもので、三歳になった俊介。いよいよ春からは弟の優希と保育園入園へ。集団生活ですが、どうなることやら。ハラハラドキドキ、今から心配でならないパパです。